37e ÉDITION

sism

Semaines d'information sur la santé mentale

www.semaines-sante-mentale.fr

CC BY NC ND

PROGRAMME

BLABLAPSY – CINÉMA – RENCONTRES ET PARTAGES – GUIDE

2026

haute savoie le Département · Thonon les Bains · ville Evian · Thonon agglomération · Communauté de communes Pays d'Évian Vallée d'Abondance · Positive Minders · Association La Passerelle · Haut Chablais Interco · espoir 74 · EPSM 74 · unafam · info jeunes Auvergne-Rhône-Alpes · AST74 Santé au travail · Kollab · CPTS Portes du soleil Grand Massif · Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

AGENDA 2026

EN PRÉAMBULE...

JEU
24
SEPT
de 09:00
à 16:00

THONON BOUGE POUR LE SPORT ADAPTÉ

Stade Jean-Moynat - 56, av. du Général-de-Gaulle, Thonon-les-Bains

Retrouvez les membres du Collectif SIMS Chablais ainsi que les bénévoles des associations pour répondre à vos questions, lors de cet évènement annuel proposé par le Cdos74 et le LSAC.

BLABLAPSY

Stand d'animation et d'information durant les marchés du Chablais

VEN **25** **SEPT** — **MARCHÉ D'ÉVIAN** de 09:30 à 12:30

MER **30** **SEPT** — **MARCHÉ DE MORZINE** de 09:30 à 12:30

JEU **01** **OCT** — **MARCHÉ DE THONON** de 09:30 à 12:30

Des professionnels du médical et du social ainsi que des bénévoles des associations chablaisiennes seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions sur la santé mentale.

DU 5 AU 18 OCTOBRE

MAR **06** **OCT**
ET
MER **07** **OCT**
de 09:00
à 17:00

JOURNÉES DE SENSIBILISATION

Évian-les-Bains

Déconstruire les représentations en santé mentale; mieux accueillir et accompagner les personnes vivant avec un trouble psychique; aborder le processus de rétablissement; identifier les ressources disponibles sur le territoire et comment les activer.

Publics cibles professionnels et/ou bénévoles qui accueillent ou accompagnent du public (travailleurs sociaux, professionnels d'établissements scolaires, employés de mairie, bénévoles d'associations, etc.).

Intervenants membres du Collectif SISM du Chablais (professionnels du médical et du social, proches, pairs-aidants et personnes concernées par un trouble psychique).

Journée gratuite sur inscription à **sismchablais@gmail.com**

Grâce au soutien financier des différents partenaires, toutes les journées de sensibilisation sont sans frais pédagogiques pour les participants.

MER **07** **OCT**
à 18:00

BRISONS LES TABOUS AUTOUR DU SUICIDE

Collège Notre-Dame - 149, route de Thonon, Bellevaux

Une soirée de théâtre-forum, avec la **compagnie ThéÂRT**, ouvrant le débat sur le mal-être adolescent. À destination des familles, des adolescents et de toute personne intéressée par cette thématique.

Entrée libre sur inscription au **04 50 95 09 51** ou via le **QRCODE**

Soirée clôturée par un temps d'échanges informels autour d'un petit buffet

JEU
08
OCT
de 10:00 à 12:00

ACTIVITÉ ARTISTIQUE

Buvette Cachat - av. des Sources, Évian-les-Bains

Pour les futurs et jeunes parents

Le CIAP (Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine), situé à la Buvette Cachat et porté par la CCPEVA, propose une activité artistique avec la présence de la PMI (Protection maternelle et infantile) pour sensibiliser et répondre aux questions sur la santé mentale. Visite guidée de la buvette et atelier "Décore ta céramique à la manière des potiers savoyards" animé par le Pays d'art et d'histoire.

Entrée libre sur inscription

Rejoignez-nous lors de nos actions et sur les pages
facebook/sismchablais et sur **www.semaines-sante-mentale.fr**

SAM
10
OCT
de 09:00 à 17:00

JOURNÉE D'INFORMATION - UNAFAM

Thonon-les-Bains

Si vous êtes proche et souhaitez savoir "Comment mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux", venez à cette journée pour apprendre à vous préserver tout en restant empathique et plein d'attention.

Journée gratuite sur inscription à **haute-savoie@unafam.org**

MAR
13
OCT
à 19:00

"EMBARQUEMENT À DESTINATION D'EMOTIONAL LIFE"

Auditorium du Pôle culturel de la Visitation - 2, pl. du Marché, Thonon-les-Bains

Prêts à embarquer ? Le vol 150126 vous ouvre les portes d'un univers où addictions, soins et histoires de vie se rencontrent. Sur scène, comédiens, patients en suivi et musiciens vous feront rire, vibrer et parfois pleurer.
50 minutes pour changer de regard sur les addictions.

La compagnie Les CHITANA

Entrée libre sur inscription

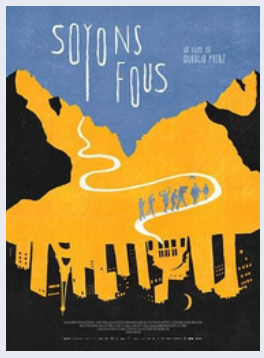
Ouverture des portes 18:45

Échanges avec des professionnels d'Addictions France et des membres du Collectif SISM

VEN
16
OCT
à 20:00

"SOYONS FOUS" - Ciné-débat

Cinéma Le Rex - 170, rue du Bourg, Morzine



Ce film fait vivre l'écriture et le tournage d'un film poignant, dans lequel des personnes vivant avec un trouble psy apprennent les métiers du cinéma tels des professionnels. Quelle aventure! (2025). 1h50

En partenariat avec la CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Portes du Soleil Grand Massif et Haut-Chablais Interco.

Entrée libre

Ouverture des portes 19:30

Échanges avec des professionnels de la santé et des protagonistes du film

À DÉCOUVRIR

EXPOSITION “ET ALORS !”

Portée par les Couleurs de l’accompagnement

Du 01 octobre au 30 octobre 2026

Maison de santé de la Vallée d’Aulps
58, impasse Alexis-Léaud
74430 Saint-Jean-d’Aulps

Du lundi au vendredi de 08:00 à 20:00

Entrée libre

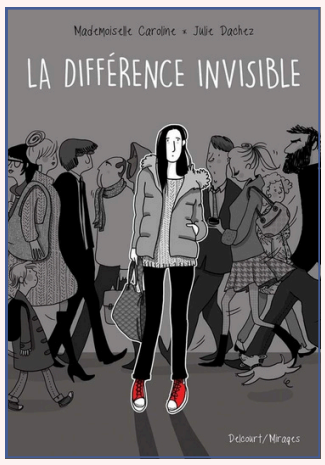
LECTURES

Le monde est psy !
Benoît Broyart , Jasmina Mallet et Laurent Richard
Éd. Hygee (2025)

Une bande dessinée qui invite à déstigmatiser la maladie mentale et à regarder différemment la souffrance psychique.

La prochaine fois que tu mordras la poussière
Panayotis Pascot
Éd. Stock (2023)

Pris dans une période de profond malaise, l’auteur révèle qu’il est face à une dépression sévère.



La différence invisible
Julie Dachez
Éd. Delcourt (2016)

Marguerite a 27 ans, en apparence rien ne la distingue des autres. Pourtant, elle est différente. Marguerite se sent décalée et lutte chaque jour pour préserver les apparences.

LIRE GRÂCE À NOS PARTENAIRES LIBRAIRES

Majuscule
à Thonon et Anthy

Librairie Climat
à Thonon

GUIDE DES RESSOURCES

Retrouver les structures du Chablais œuvrant dans le champ de la santé mentale

Télécharger le guide

- Troubles associés et addictions
- Services d’accompagnement médico-social
- Entraide associative/loisirs
- Hébergements
- Enfants/adolescents
- Reconnaissance handicap
- Accompagnement juridique
- Services de soins thérapeutiques et rétablissement adultes
- Diagnostic

SOUTENEZ NOS ACTIONS !
Dons déductibles des impôts
contact : sismchablais@gmail.com

Collectif Sism chablais

Vous souhaitez organiser une action de sensibilisation dans vos locaux ?
CONTACTEZ-NOUS !