

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE

La petite enfance en grand

Relais
petite enfance
Informier
Accueillir
Accompagner
Thonon | agglomération

Mon
carnet

d'activités

Le mot de l'équipe



Chers parents,

Grandir, c'est chercher l'équilibre.

L'enfant explore, tombe, se relève et apprend à son rythme.

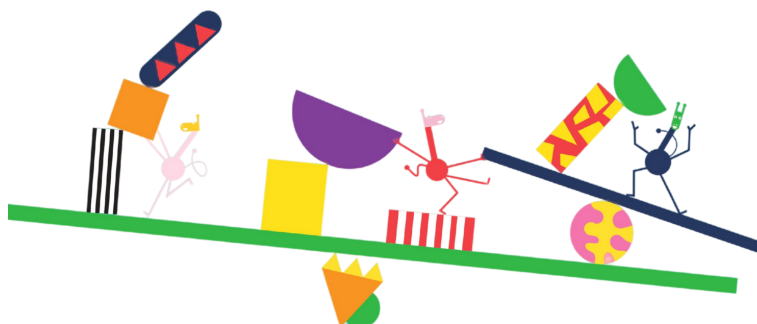
Devenir parent, c'est aussi trouver un nouvel équilibre au quotidien, entre écoute de l'enfant et écoute de soi.

Avec ce carnet, le Relais Petite Enfance de Thonon Agglomération vous propose une sélection de livres et quelques activités pour trouver ses équilibres, tout en s'amusant.

Bonne lecture !

Qui sommes-nous ?

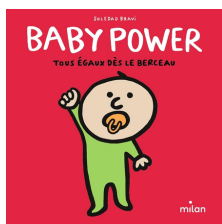
Le Relais Petite Enfance (RPE) de Thonon Agglomération informe les parents et futurs parents sur les modes d'accueil existants. Il propose des formations aux assistant(e)s maternel(le)s et organise des ateliers d'éveil pour les enfants gardés par ces professionnel(le)s.



Notre sélection de livres



Retrouvez tous ces livres dans notre coin lecture animé par une professionnelle experte.



Baby Power

Soledad Bravi

Un imagier drôle qui permet d'aborder les stéréotypes de genre dès le berceau



Parfois je me sens

Anthony Browne

Un livre qui aide l'enfant à apprivoiser ses émotions, ses sentiments et ses sensations.



Le dîner

Michel Van Zeveren

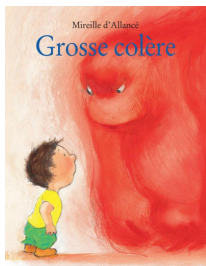
Un livre plein d'humour pour aborder les heures de repas, la peur et le respect des règles.



Tous les petits

Jeanne Ashbé

Un livre paravent à déplier, un imagier à (re)découvrir sur des situations rencontrées par les enfants.



Grosse colère

Mireille d'Allancé

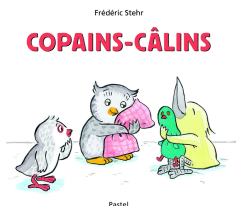
Un livre pour aborder la colère et ses conséquences, comment cette émotion apparaît et disparaît.



Va-t'en grand monstre vert

Ed Emberley

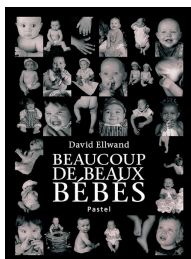
Un classique pour aborder la peur, et rassurer les enfants qui ont peur des monstres.



Copains câlins

Frédéric Stehr

Un livre sur l'importance du doudou et de l'amitié !



Beaucoup de beaux bébés

David Ellwand

Un livre de portraits de bébés dans différentes situations, auxquels l'enfant peut s'identifier.

Nos idées d'activités pour les 0-3 ans



L'équilibre le long d'une ligne

Âge : dès 18 mois

Matériel : un ruban adhésif coloré ou du masking tape au sol

Objectif : travailler l'équilibre et la coordination

Comment faire : proposer à l'enfant de marcher doucement le long de la ligne, bras écartés, puis avec un objet léger à la main



Le parcours d'obstacle doux

Âge : dès 1 an

Matériel : coussins, chaise, draps

Objectif : renforcer l'équilibre, la motricité globale et la confiance

Comment faire : créer un mini parcours où l'enfant rampe, saute ou contourne les obstacles avec l'aide du parent





Lecture en famille

Âge : dès la naissance

Matériel : un livre que vous aimez

Objectif : partager un moment privilégié autour d'un livre, favoriser le langage, appréhender les émotions au travers du livre

Comment faire : s'asseoir confortablement avec son enfant et lire l'histoire en respectant le texte : à force de lecture et de relecture, l'enfant va s'approprier le vocabulaire et aura plaisir à retrouver la musicalité des mots



Petit massage en duo

Âge : dès la naissance

Matériel : une petite balle et une petite voiture

Objectif : découvrir son corps, se détendre

Comment faire : à l'aide d'une petite balle ou d'une voiture, parcourez doucement le corps de votre enfant sur les bras, le ventre, le dos, les jambes, et dès qu'il sera un peu plus grand, vous pourrez vous masser mutuellement de cette manière





La motricité en extérieur

Âge : dès que l'enfant rampe

Matériel : aucun

Objectif : développer l'équilibre physique et mental

Comment faire : faire grimper son enfant sur un tronc d'arbre, passer sous des branches, ramper dans l'herbe, car le fait que le sol ne soit pas régulier favorise l'équilibre tandis que les moments passés dans la nature favorisent le bien-être



Verrine en cuisine

Âge : dès que l'enfant utilise une cuillère

Matériel : de la compote, du fromage blanc, des biscuits et des verres transparents

Objectif : préparer une recette saine pour le goûter

Comment faire : à l'aide d'une cuillère, l'enfant dépose dans un verre du fromage blanc, puis une cuillère de compote, puis émiette un peu de biscuit par-dessus, et renouveler l'opération pour avoir une jolie verrine toute prête pour le goûter

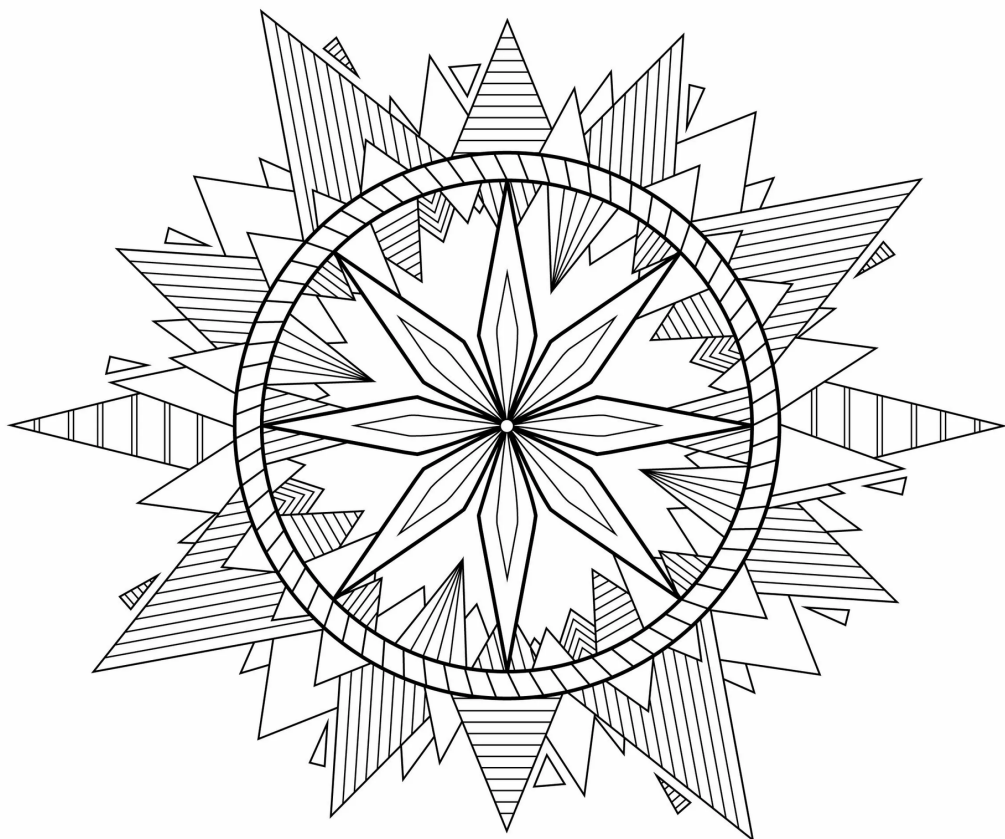


Petits jeux récréatifs pour les parents



Mandala à colorier

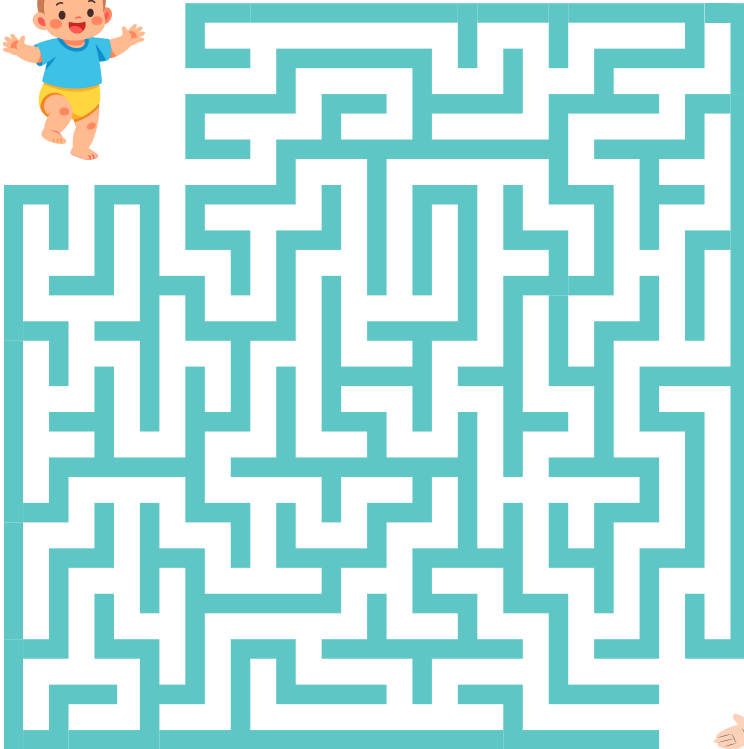
Colorier un mandala est souvent considéré comme une activité apaisante. Accordez-vous un moment de détente avec ce coloriage zen.





Labyrinthe

Saurez-vous accompagner les pas de ce petit personnage, pour lui permettre de retrouver les bras de sa maman ?



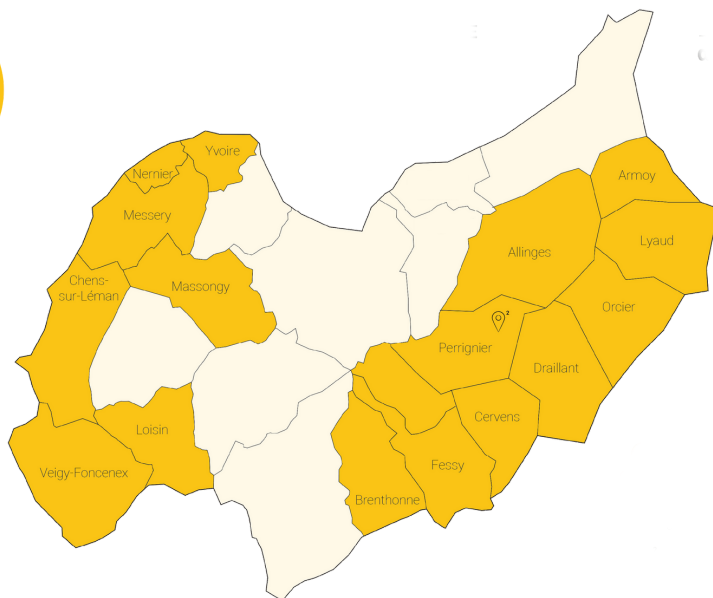


Sudoku

Vous avez quelques minutes pour faire marcher vos méninges ? Votre mission : remplir la grille en plaçant des chiffres de 1 à 9 sans répéter le même chiffre dans une ligne, une colonne ou un carré.

		4	3				7	9
		8	1	7		2	4	
5	7	9		4	6		1	
1			4	3		9	6	8
4	8	7	9	6	2		5	
9	3			8				7
6	4		7			1		2
	5		6	2	3		9	4
7		2	8	1		5	3	6





Les communes couvertes par le RPE de Thonon Agglomération

POUR + D'INFOS
SUR LE RELAIS PETITE ENFANCE
DE THONON AGGLOMÉRATION

- Consultez le site internet www.thononagglo.fr
Rubrique mes services – Relais petite enfance
- Appelez-nous au 04 50 31 25 00

