

RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ORIENTATION

MDPH

Les Maisons départementales des personnes handicapées exercent une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille

Tél. 04 50 33 22 50
www.mdph74.fr

ETH

L'Équipe territoriale handicap Chablais est le relais territorial de la MDPH pour la Circonscription médico-sociale du Chablais L'Androsace - 1, rue Casimir-Capitan
Thonon : 04 50 81 89 22

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT

Thonon : 04 50 17 04 82

AVIJ - Aide aux victimes et intervention judiciaire

Sur RDV :

Antenne de justice de Thonon

Tél. 04 50 17 04 82

Tribunal de Thonon

Tél. 04 56 30 10 20

www.avij-des-savoie.fr

ATMP74 - Association tutélaire des majeurs protégés 74

Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Thonon : 04 50 83 04 16

UDAF - Union départementale des associations familiales

Exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Meythet : 04 50 66 60 90

www.udaf74.fr

NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIFIQUES

Numéro national de prévention du suicide 3114 (www.3114.fr)

Hébergement d'urgence 115

Violences femmes info 3919

Cyber harcèlement 3018

Plateforme d'écoute pour les victimes de harcèlement scolaire et leurs familles 3020

ENFANTS ET ADOLESCENTS

SOINS

CMPI EPSM74

Centres médico-psychologiques infanto-juvéniles (de 3 à 15 ans)

Thonon : 04 50 83 22 20

Évian : 04 50 92 97 40

CATTP ADO

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel adolescents

Sur prescription médicale

Thonon : 04 50 70 57 21

CMPP 74 ALFRED-BINET

Centre médico-psycho-pédagogiques (jusqu'à 20 ans)

Thonon : 04 50 71 42 33

secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr

CAMPS

Centre d'action médico-sociale précoce (de 0 à 6 ans)

Thonon : 04 50 83 05 60

secretariat.thonon@apajh.asso.fr

CLINIQUES PRIVÉES

LES VALLÉES / INTERMED

Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents

Annemasse : 04 50 95 48 44

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Toutes problématiques d'addiction (de 12 à 25 ans)

Thonon et Évian : 06 71 67 73 33

INFORMATIONS

MAISON DES ADOLESCENTS 74

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation, d'orientation pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.

Thonon : 04 50 95 09 51

www.maison-des-adolescents-74.com

POINT ÉCOUTE JEUNES

Soutien psychologique anonyme et gratuit pour les 12-25 ans

Sur rendez-vous

Thonon et Évian : 06 86 30 38 32

PEJChablais@ch-eps74.fr

POINT ÉCOUTE PARENTS

Lieu d'écoute et de soutien anonyme et gratuit

Thonon : 06 85 52 92 12

INFO JEUNESSE CHABLAIS

Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi (de 11 à 30 ans)

Thonon : 04 50 26 22 23

Douvaine : 04 50 35 62 29

Évian : 04 50 70 77 62 - 06 26 60 51 12

CIO ANNEMASSE / THONON

Rdv avec la psychologue du CIO

Sur rendez-vous

Thonon : 04 50 38 15 23

MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés (aide à la réalisation du dossier MDPH)

Thonon : 04 50 26 36 97

www.mljchablais.org

Infos & contacts

www.semaines-sante-mentale.fr

sismchablais@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

AIDES AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

GUIDE 2025



Téléchargez ce
guide au format
numérique

ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

ASTB - Association accompagnement et soutien aux troubles bipolaires
Pour les personnes concernées, les proches et les professionnels
Thonon : Château de Sonnaz
Tél. 07 70 79 39 14 - 06 36 96 15 66
www.associationastb.com

UNAFAM 74
Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (accueil sur RDV)
Thonon : 04 50 52 97 94
www.unafam.org

POSITIVEMINDERS
Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psychiques
www.positiveminders.com

PSYCOM SANTÉ MENTALE INFO
Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation
www.psycom.org

ARGOS 2001
Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leur entourage
Ligne nationale : 01 46 28 01 03
Du lundi au vendredi : 10h - 13h
www.argos2001.com

RESSOURCES ET VOUS
Dispositif d'écoute des aidants en difficulté
Tél. 04 50 24 36 36
aidant@udaf74.fr

KOLLAO
Mise en relation de personnes ressources, de pairs-aidants, pour aider et soutenir les usagers, les professionnels et les institutions
kollao.asso74@gmail.com

COLLECTIF BURNOUTINFO 74
Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches
Tél. 0805 036 996
www.preventionburnout74.fr

GEM La Vie 74
Groupe d'entraide mutuelle association des paralysés de France
Thonon : 09 63 44 71 83

LSAC - Loisirs sports adaptés du Chablais
Pratiques compétitives et loisirs
Thonon : 06 81 05 04 79

JAMES SPORT SANTÉ
Activités sportives et de bien-être encadrées par des professionnels
Publier : 06 62 37 86 96

DISPOSITIF MOBILE PSY
Le dispositif mobile intervient auprès des équipes du secteur social et médico-social
Tél. 07 60 92 43 82
www.espoir74.org

TROUBLES ASSOCIÉS ET ADDICTIONS

ELSA - Équipe de liaison et de soins en addictologie
Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques
Tél. 04 50 83 29 45
Hôpitaux du Léman

CSAPA/APRETO/ANPAA
Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie
Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit
Thonon : 04 50 71 79 68

LES ALCOOLIKES ANONYMES
Réunions en salle ou en visio
Numéro national 09 69 39 40 20
Thonon : 06 27 24 28 26 (Hervé)
alcooliques-anonymes.fr

ASSOCIATION ALCOOL JOIE ÉCOUTE SANTÉ
Réunions en salle et entretiens individuels
Évian : 04 56 44 21 60 - 06 26 60 08 27

UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES
Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires.
Annemasse : 04 50 90 45 09

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74 MDPH
Service d'accompagnement à la vie sociale pour orienter, guider et soutenir, afin de développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique
Intervention sur l'ensemble du Chablais
Tél. 04 50 83 15 35
www.espoir74.org

AXIHOME74
Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement, pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale
Intervention sur Nord Haute Savoie
Tél. 07 77 20 92 19
contact@axihome74.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74
Pôles médico-sociaux
Accompagnement global auprès d'une assistante sociale
PMS Thonon Est : 04 50 33 23 96
PMS Thonon Ouest : 04 50 33 23 97
PMS de Douvaine : 04 50 33 23 93
PMS Périphérie et Vallées : 04 50 33 23 98

APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES
Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement
Thonon : 07 57 12 87 91
phv@apeichablais.org

SERVICES DE SOINS THÉRAPEUTIQUES ET RÉTABLISSEMENTS ADULTES

SERVICES LIÉS À L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

CMP - Centre médico-psychologique
Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique
Thonon : 04 50 17 17 00
Évian : 04 50 25 95 81

CATTP - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel
Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe
Sur prescription médicale
Thonon : 04 50 17 17 00

HDJ - Hôpital de jour
Ateliers thérapeutiques et accompagnement (sur prescription médicale)
Thonon : 04 50 83 24 30

EMPP - Équipe mobile psychiatrie précarité du Chablais
Personnes en situation de précarité et exclusion sociale
Orientation par un travailleur social
emppchablais@ch-epsm74.fr

AUTRES SERVICES

PSYCHIATRIE DE LIAISON
Tél. 04 50 83 24 30
Hôpitaux du Léman

CLINIKES PRIVÉES
Annemasse - Clinique des Vallées
Tél. 04 50 95 48 48
Annecy - Clinique Regina
Tél. 04 50 10 52 20
Passy - Clinique Parassy
Tél. 04 50 58 88 90

DAC74 - Dispositif d'appui à la coordination de Haute-Savoie
Appui aux professionnels pour la coordination ou/et aux personnes avec un parcours de santé complexe
Tél. 04 80 95 50 55
www.acces.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES
Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soins
La Roche-sur-Foron : 04 50 03 73 28

HÉBERGEMENTS

FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS MDPH
Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique
Thonon : 04 50 73 16 39

FOYER DE VIE VILLA ARPIN MDPH
Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle
Thonon : 04 50 26 77 20

EAM - Établissement d'accueil médicalisé - Fondation Cognacq-Jay MDPH
Pour adultes présentant une maladie psychique chronique stabilisée et inaptes à toute activité professionnelle
Monnetier-Mornex : 04 50 39 66 00

PENSION DE FAMILLE
Hébergement individuel avec activités collectives
Orientation par un travailleur social via le SIAO
Thonon : 04 58 37 00 20

TRAVAIL / FORMATION

AST74 : Service de prévention santé au travail
Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail
Thonon : 04 50 71 06 06
www.ast74.fr

CAP EMPLOI
Aide au maintien et à l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap (orientation via France Travail)
Thonon : 09 70 19 26 09
www.capemploi-73-74.com

MESSIDOR MDPH
Entreprise et services favorisant l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique
Ville-la-Grand : 04 50 49 05 95

ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE
Établissement de services de réadaptation professionnelle
Évian : 04 50 83 19 00
www.ladapt.net

CHANTIERS D'INSERTION MDPH
Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales
Chablais Insertion : 04 50 71 93 36
Le LIEN : 04 50 72 34 32
Atelier Re-Née : 04 50 17 47 79
Pousses d'avenir : 04 50 72 76 94
La R'Mize : 04 58 64 02 05

ENVERGURES
"Parcours emploi Santé"
Parcours destiné aux demandeurs d'emploi rencontrant des problématiques de santé
Orientation par le conseiller France Travail uniquement

MDPH

Dans la liste des structures, le sigle MDPH signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers ces établissements ou services