

____ THONON
agglomération

ÉTÉ 2020



Thonon prend ses quartiers d'été !

ÉDUCATION

SPORT

CULTURE

Gratuit
Tous publics



L'opération "Quartiers d'été 2020" renforce les dispositifs déjà déployés dans les territoires, avec les collectivités et les associations, et permet de soutenir de nouvelles initiatives.

Objectif : un été d'apprentissage, de découverte et de solidarité !


SPORT

Basketball

**21, 22, 23 JUILLET
ET 11, 12, 13 AOÛT DE 18H À 20H**

**Matches 3 x 3 / Sessions de 20 minutes
explication des règles/ Matches de
10 minutes. Proposé par Stella Basket**

 Terrain de Basket, Collonges

 À partir de 10 ans, entre amis ou en famille- Equipe de 4 personnes maximum. Chaussures de sports indispensables

Nombre de places limité. Inscription recommandée au 04 50 70 04 82

Boxe américaine

**MERCREDIS 5, 12, 19, 26 AOÛT
DE 18H30 À 20H**

**Atelier de découverte et d'initiation.
Proposé par l'association Boxe américaine
de Thonon**

 Collonges

 9-14 ans. Matériel fourni

*Nombre de places limité
Inscription au 04 50 70 04 82*

Flag

**LUNDI 3, MARDI 4, JEUDI 6
ET VENDREDI 7 AOÛT DE 17H À 19H**

**Sport dérivé du football américain dans lequel les plaquages sont remplacés par l'arrachage de bandes de tissus (dit flag) accrochées à la ceinture des joueurs.
Proposé par les Black Panthers**

 Terrain de Foot de Ste Hélène

 8-17 ans, filles et garçons

Nombre de places limité. Inscription recommandée au au 04 50 70 04 82

ÉTÉ 2020

**AU SEIN DES QUARTIERS
COLLONGES-SAINTE-HÉLÈNE**

*Des animations
gratuites*

Gym féminine

**VENDREDIS 31 JUILLET,
7 ET 14 AOÛT DE 10H À 11H15**

**Gym douce, activité corporelle basée
sur des exercices physiques destinés
à assouplir ou à développer le corps.
Proposé par Les 3 Trésors**

 Espace de quartier de Collonges

 Accessible à tous, tenue confortable


Nombre de places limité. Inscription recommandée au 04 50 70 04 82

Paddle / Kayak

**MARDI 28 JUILLET POUR LES 7-12 ANS
ET JEUDI 30 JUILLET POUR LES 12-17
ANS, DE 15H À 17H**

**Découverte du paddle et du kayak avec
un éducateur de la Ville de Thonon-les-
Bains. Matériel mis à disposition par
l'association Léman Windsurfing**

 Plage de Corzent

 8-12 ans / 12-17 ans - Savoir nager. Prévoir un maillot de bain, serviette, casquette et crème solaire. Chaussures d'eau recommandées

Nombre de places limité. Inscription indispensable au 04 50 70 04 82

ARTS/CULTURE

Canard Philo

LUNDI 27, MARDI 28, JEUDI 30,
VENDREDI 31 JUILLET DE 10H À 12H30
ET DE 14H À 16H

Le canard des enfants philosophes ! Une semaine d'ateliers lors desquels les enfants prennent le temps de discuter, philosopher, réfléchir afin de construire un journal. Des ateliers de linogravure, dessin, bande dessinée permettront la concrétisation du journal. Proposé par Le Canard Philo – l'Eclosioir

📍 Dans les locaux de l'association :
10 avenue de Sénévulaz

👤 Groupe de 14 enfants de 8 à 12 ans

*Nombre de places limité. Inscription
indispensable au 04 50 76 13 46
ou au 06 14 52 44 61*

Ludothèque itinérante

JEUDIS 6, 13, 20 ET 27 AOÛT
DE 15H À 18H

Entre amis ou en famille venez jouer à des jeux d'eau, jeux de plateau et jeux de société. Proposé par la Ludothèque à Roulettes

📍 Collonges (6 et 20/08)
Ste Hélène (13 et 27/08)

👤 Accessible à tous

Cabane à poésies

MERCREDI 5 AOÛT DE 14H À 18H

Entrez dans une cabane particulière où vous attendent deux artistes pour un moment de partage unique. Installez-vous et laissez-vous parler de vous ! Là, l'illustratrice dessine votre portrait ; ici, l'auteur entend vos mots et en fait un poème ! Proposé par La compagnie des Gens d'ici

📍 Ste Hélène

👤 Accessible à tous

Ton nom c'est ton destin... change-le !

DU 10 AU 14 AOÛT

Ateliers d'écriture pour partir à la découverte de soi par le détour de la culture et du calendrier aztèque. La semaine d'ateliers se terminera par une représentation sur scène accompagnée d'un musicien et d'un poète. Proposé par la compagnie Un euro ne fait pas le printemps

📍 Espace de quartier de Collonges

👤 11-17 ans

*Nombre de places limité. Inscription
indispensable au 04 50 70 04 82*

VACANCES APPRENANTES

Scolaire et loisirs

DU 3 AU 7 AOÛT, DU 10 AU 14 AOÛT
ET DU 17 AU 21 AOÛT

Objectifs de ces vacances : se réhabituer à la vie en collectivité, regagner en autonomie, reprendre des activités motrices à l'extérieur et renforcer son niveau scolaire.

Au programme : renforcement scolaire le matin et activités de loisirs l'après-midi. Proposé par la Ville de Thonon-les-Bains

👤 6-11 ans, groupes de 12 enfants,
repas et goûter compris

*Nombre de places limité. Inscription
indispensable au 04 50 70 69 43
(service éducation) ou 04 50 16 10 98
(Léo Lagrange)*



Mais aussi...

**ANIMATIONS ET LOISIRS
DANS LES ESPACES DE QUARTIERS**

Les espaces de quartiers du Centre social de Thonon-les-Bains proposent des activités tout l'été : ateliers créatifs, cours de cuisine, tournois sportifs, temps festifs, etc.

📍 Espace de quartier du Châtelard, espace de quartier de Vongy, espace de quartier de Collonges Ste Hélène, espace de quartier de la Versoie/ espace Grangette

📄 Familles, jeunes de 11 à 17 ans, et toute personne qui souhaite venir partager un moment, discuter, échanger, demander des informations...

Inscription recommandée, mais rien n'empêche de venir spontanément dans la limite des places disponibles.

**PROGRAMMES DÉTAILLÉS DISPONIBLES
SUR WWW.ANIMATION-THONON.IFAC.ASSO.FR**

📍 Centre social-Ifac Thonon

**DU LUNDI
AU VENDREDI
DE 14H À 19H**

**THONON
AGGLOMÉRATION**

2 place de l'Hôtel de Ville
BP 80114
74207 Thonon-les-Bains cedex
04 50 31 25 00
www.thononagallo.fr

